



## NOUS JOINDRE

<b>Bureau :</b>	<b>314 Principale Mansenville, QC JOE 1X0</b>
<b>Tél. :</b>	<b>450-292-3114</b>
<b>Maison des jeunes :</b>	<b>282 Principale Mansenville, QC JOE 1X0</b>
<b>Tél. :</b>	<b>450-292-4886</b>
<b>Courriel :</b>	<b>infos@cabmn.org</b>
<b>Internet :</b>	<b>www.cabmn.org</b>

## A venir bientôt

(par la poste)

Dans les prochaines semaines, le CAB amorcera sa campagne financière annuelle. Nous comptons sur nos généreux donateurs. Prière de vous joindre à nous pour le lancement.

La date et l'endroit seront bientôt annoncés.

## Un virage vert !

Pour diminuer nos coûts et prendre un virage vert, nous n'effectuerons plus le publipostage de notre bulletin d'information. Il sera plutôt expédié par courriel (envoyez-nous votre adresse électronique) et sera disponible sous forme imprimée aux endroits suivants :

### Bolton Centre :

- Hôtel de ville

### Bolton sud :

- Dépanneur Fusée JC

### Eastman :

- Caisse Desjardins
- Hôtel de ville
- Marché J.P. Fontaine
- Station O-Kataventures

### Mansenville :

- Bibliothèque
- Bureau du CAB
- Caisse Desjardins
- CLSC
- Dépanneur des 13
- Hôtel de ville
- Masion Reilly

### St-Etienne de Bolton :

- Hôtel de ville

### Stukely :

- Dépanneur Stukely

### Vale Perkins :

- Magasin Jewett

Prière de nous informer si vous désirez recevoir le bulletin par la poste.

# Bulletin du Centre d'action bénévole de la Missisquoi-Nord (CAB)

Été 2009

## Amis et famille célèbrent l'inauguration du parc Marcoux

**Mansenville:** Le samedi 6 juin, 70 amis et membres de la famille ont célébré à la Maison des jeunes du CAB le dévoilement de la pierre inaugurant le parc Marcoux. Cette occasion a servi à remercier Jacques pour la collecte de fonds effectuée pour la Maison des jeunes et le Centre Ken Jones.

Du 12 avril jusqu'au 1er septembre 2008, Jacques a pédalé 11340 km à travers 20 états américains et trois provinces canadiennes. Il a du même

coup recueilli plus de 37000\$ pour des programmes de santé et d'activité physique pour les jeunes et les adultes à déficience intellectuelle.

Grâce à ses efforts, la cour arrière de la Maison des jeunes a été transformée en une aire gazonnée de 70'X90' qui comprend un carré de béton pour la pratique du ballon-panier; de plus, le sous-sol comprend maintenant un plancher de danse de 30'X30' avec miroirs muraux.



Restent à réaliser deux espaces de jardinage surélevés pour la clientèle à besoins spéciaux, une remise, un terrain combiné volleyball-badminton, la pose de filets de protection et la mise en place d'autres jeux extérieurs.

## Que faisons-nous au juste ?

Ce sont les besoins qui justifient notre existence. Vous pouvez nous demander n'importe quoi ou presque.

A titre d'exemple, dans le cadre de nos programmes de santé et services sociaux qui visent l'amélioration de la qualité de vie, le CAB collabore étroitement avec le CLSC, travaille avec des partenaires, intervient auprès d'instances gouvernementales et autres et offre des programmes hebdomadaires sur une base régulière aux jeunes, personnes handicapées et aînés.

Le CAB intervient aussi en situation de crise, offre du soutien sur place, fournit des conducteurs bénévoles et des équipements médicaux et trouve des fournisseurs. À titre d'exemple, il

a déjà trouvé quelqu'un pour disposer d'un nid de guêpes.

Il y a quelques années, à la demande de la SQ, le CAB a formé un groupe de bénévoles qui a trouvé une dame qui était perdue en forêt pendant deux nuits.

Tout récemment, le CAB a soutenu des étudiants en recherche d'emploi (information, 450-292-4583) et de jeunes familles à la recherche de garderie.

Enfin, nous ne sommes pas en mesure de tout faire. Par contre, si vous nous demandez, nous allons faire de notre mieux pour vous diriger vers la bonne ressource et, si nécessaire, nous vous offrirons notre aide à la réalisation du service requis.

## Connaissez-vous la réponse ?

1. Le nombre de kilomètres parcourus annuellement par nos conducteurs bénévoles ?
2. Quel jour de la semaine les aînés se réunissent-ils à l'école Mansenville Elementary pour l'activité Portes ouvertes ?
3. Le nombre de personnes handicapées inscrites au programme de répit du Centre Ken Jones ?
4. Le nombre d'heures bénévoles contribuées l'an dernier par les membres des groupes SADD et FYI de la Maison des jeunes ?
5. Le nombre de livres de pommes distribuées par le groupe Nutri-Santé en mars ?

Les réponses se trouvent plus bas.

## Réponses aux cinq questions

1. 17,000 km;
2. Mercredi;
3. 10 adultes;
4. 2,066 hres;
5. 960 livres de pommes.



## Venez nous rendre visite

Au festival multi-culturel :

- La Maison des jeunes et le Centre Ken Jones feront partie du défilé.
- Le CAB et deux de ses comités (Nutri-santé et Partage/share) occuperont des kiosques d'information.

- Le Centre Ken Jones exploitera un casse-croûte et tiendra une vente de garage à la Maison des jeunes.

Venez nous voir !

## Les cinq comités de nos programmes

**FYI :** Un groupe de jeunes de 18 à 30 ans, surtout des anciens membres de SADD qui agissent comme conseillers et aident les plus jeunes aux activités et à la collecte de fonds de la Maison des jeunes.

**Centre Ken Jones Centre (CKJ) :** Offre des programmes aux personnes à besoins spéciaux, surtout celles souffrant de déficience intellectuelle, et à leurs familles.

**Nutri-Santé :** Fait la promotion d'une saine alimentation pour l'amélioration de la santé individuelle, communautaire et globale.

**Partage/Share :** Aide à procurer nourriture et produits domestiques à ceux qui en ont besoin. Gère une banque alimentaire et distribue des paniers de Noël.

**SADD (Étudiants contre les décisions destructrices) :** Étudiants de 12 à 17 ans qui se rencontrent hebdomadairement et qui apprennent à devenir des citoyens responsables, à acquérir le sens du leadership et à parler en public. Ils organisent des danses pour les jeunes, des cafés-rencontres, des événements spéciaux et des collectes de fonds pour la Maison des jeunes et d'autres.

