



Bulletin du Centre d'action bénévole de la Missisquoi-Nord (CAB)

Printemps 2010

SEMAINE DE L'ACTION BÉNÉVOLE
18 AU 24 AVRIL 2010



« L'action bénévole commence au niveau individuel. C'est une personne qui donne le meilleur d'elle-même, gratuitement et sans compter, pour aider les autres. Son action est désintéressée, issue d'un profond désir de venir en aide aux plus démunis, en semant la compassion dans la collectivité. Voilà ce qui anime le bénévole à la racine de son être. Car il comprend que toute une forêt peut naître d'une seule petite graine et que chaque individu peut jouer un rôle-clé dans l'avenir de la société. » (FCABQ 2010)

Le CAB profite de la semaine de l'action bénévole pour remercier sincèrement les centaines de bénévoles qui oeuvrent dans la communauté pour assurer le mieux-être de la population. Vous êtes nos trésors!

Les cinq comités de nos programmes

« FYI »

Centre Ken Jones

Nutri-Santé

Partage/Share

« SADD » Étudiants contre les décisions destructives

COMITÉ NUTRI SANTÉ

La dernière journée d'école de 2009, les élèves des deux écoles de Mansonville ont été enchantés de voir apparaître le père Noël avec la fée des étoiles, venus leur offrir une collation santé.



En février, Nicole Raymond a montré à nos jeunes comment faire germer différentes graines. Les écoliers sont repartis à la maison avec des germinations, bien décidés à poursuivre l'activité.



En mars, pour la quatrième année consécutive, le comité consacre le mois de mars (mois de la nutrition) à la pomme. Grâce à la générosité du SYNDICAT DES POMMICULTEURS DE L'ESTRIE, les enfants des deux écoles goûteront à quatre variétés de pommes tous les jours pour leur collation.

Le 13 avril, Mme Rachel Bégin visitera les deux écoles de Mansonville afin d'initier les élèves à l'art de faire du pain.



Le 11 mai, Marie-Élaine Hvizdak fera une présentation PowerPoint aux élèves de l'école Le Baluchon sur les aliments à privilégier dans leur boîte à lunch.

À ce jour, dans le cadre du projet « paniers santé aux jeunes mamans », onze (11) paniers ont été assemblés et distribués par Madeleine Soucy, avec la collaboration de Lucie Lessard et de Thérèse Descary.

Être membre du CAB vous permet de voter à l'assemblée générale et de nous soutenir dans notre mission.

Appelez-nous ou venez nous voir!

NOUS JOINDRE

Bureau :	314 Principale Mansonville, QC JOE 1X0
Tél. :	450-292-3114
Maison des jeunes :	282 Principale Mansonville, QC JOE 1X0
Centre Ken Jones:	
Tél. :	450-292-4886
Courriel :	infos@cabmn.org
Internet :	www.cabmn.org

INSCRIVEZ-VOUS EN LIGNE
à www.cabm.org

La version imprimée sera disponible aux endroits suivants:

Bolton Centre :

- Hôtel de ville
- Bolton sud :
- Dépanneur Fusée JC

Eastman :

- Caisse Desjardins
- Hôtel de ville
- Marché J.P. Fontaine
- Station O-Kataventures

Mansonville :

- Bibliothèque
- Bureau du CAB
- Caisse Desjardins
- CLSC
- Dépanneur des 13
- Hôtel de ville
- Maison Reilly

St-Etienne de Bolton :

- Hôtel de ville

Stukely :

- Dépanneur Stukely

Vale Perkins :

- Magasin Jewett

Prière de nous informer si vous désirez recevoir le bulletin par la poste.

infos@cabmn.org

CENTRE KEN JONES

Faites connaissance avec le groupe soleil – Quatre adultes chanceux – Mikala Riker-Lake, Michelle Field, Roland Jersey et Alli Leonard – ont l'espoir d'habiter leur propre appartement, dans un avenir assez rapproché.

Non seulement ces quatre membres du Centre Ken Jones se retrouvent-ils chaque semaine pour socialiser, jouer à des jeux, faire de l'exercice et de l'artisanat avec neuf autres personnes, mais leurs familles se réunissent régulièrement depuis près de trois ans pour planifier la construction d'une résidence à Mansonville, où les quatre amis pourront vivre de manière autonome.



La Maison soleil comprendra cinq appartements – un pour chacune de ces quatre personnes et un pour une soignante vivant sur place – et une pièce commune pour les repas et la vie sociale.

Vous aimeriez contribuer à la réalisation de ce projet? Téléphonnez à Colin Field (450-292-5058) ou à Stanley Lake (450-292-3835). Les donateurs recevront un reçu à des fins fiscales de Memphrémagog Han-logement.

CLINIQUE D'IMPÔT

Clinique d'impôt pour gens à faible revenu (célibataire: 20 000.00 - couples: 26 000.00\$) Des bénévoles formés sont disponibles pour remplir vos formulaires pour un montant de 5.00\$.

Apportez vos formulaires au CAB de la Missisquoi-Nord, 314-B rue principale, Mansonville, du 18 février au plus tard le 15 avril 2010.

MAISON DES JEUNES

Voici un compte rendu des activités tenues depuis le début de l'année, en plus de notre programmation régulière.

Janvier

- Les jeunes ont accueilli le policier Éric Tremblay, de la Sûreté du Québec, qui leur a donné de l'information concernant la nouvelle réglementation sur la conduite avec facultés affaiblies.

- Collecte de fonds à l'intérieur

Février

- Soirée musicale Micro libre (130 présences)
- Festival d'hiver familial (plus de 240 participants)
- Fête et souper pizza avec la station de radio Moo 92

- Rencontre de Vision emploi jeunesse avec le maire du Canton de Potton et les conseillers

- Tournoi de billard, garçons et filles (9 équipes ont participé)

Mars

- Les groupes SADD et FYI ont participé à l'évènement de l'Association des Townshipers, à Dunham.

Activités à venir

- Quilles pour garçons et filles
- Journée de sensibilisation du groupe SADD

- Soirée musicale Micro libre
- Journée Porte ouverte à la Maison des jeunes

- 2 jours de vente trottoir à Knowlton... et plus encore!

Pour information, téléphonez au 450-292-4886 ou envoyez un courriel à m.hastings@cabmn.org

NOUVELLES POUR LESÂINÉS



Sortie au Bowling avec les membres des mercredis portes ouvertes.

Pour information : Lucie Lessard au <infos@cabmn.org>