



# Bulletin du Centre d'action bénévole de la Missisquoi-Nord (CAB)

Automne 2010

## NOUS JOINDRE

<b>Bureau :</b>	<b>314 Principale Mansonville, QC JOE 1X0</b>
<b>Tél. :</b>	<b>450-292-3114</b>
<b>Maison des jeunes :</b>	<b>282 Principale Mansonville, QC JOE 1X0</b>
<b>Tél. :</b>	<b>450-292-4886</b>
<b>Courriel :</b>	<b>infos@cabmn.org</b>
<b>Internet :</b>	<b>www.cabmn.org</b>

## Chauffeurs bénévoles

Le CAB est à la recherche de chauffeurs bénévoles pour des rendez-vous médicaux selon leurs disponibilités. Vous faites don de votre temps et l'utilisation de votre véhicule vous sera défrayée. Appelez-nous pour plus d'information.

## Fête d'Halloween

Fête d'Halloween au profit du CAB de la Missisquoi-Nord le samedi 30 octobre à 8 h Owl's Nest, 741 route 243, Mansonville. Billets 10\$ (pré-ventes seulement)

## Ça fait trois belles années !



« Quand j'ai emménagé à Mansonville, on m'a de suite invité à inscrire ma fille Allison au programme hebdomadaire pour adultes en difficulté intellectuelle au Centre Ken Jones. Nous avons sauté sur l'occasion; à Saint Hubert, nous avons attendu un tel appel pendant plusieurs années !

Maintenant, Allison profite des activités stimulantes et amusantes avec un groupe de bons amis, et cela me donne tellement de répit. De ce fait, Allison a deux emplois dans la communauté et elle est devenue membre de l'équipe de ski aux Jeux olympiques spéciaux. Grâce au CKJ, ma fille mène une vie plus riche et gratifiante. »

Wanda Leonard

Photo : Au Autumnfest : Alli Leonard (gauche) avec deux de ses amis spéciaux - Roland Jersey et Michelle Field.

## Les programmes jeunesse du CAB Missisquoi-Nord — De quoi faire jaser !

Hé, les jeunes...

Les programmes hebdomadaires reprennent cet automne et nous avons hâte de voir chacun de vous dans les prochaines semaines.

Le groupe de garçons (les jeudis) et le groupe de filles (les vendredis) : Ces deux groupes se réunissent après l'école, afin de permettre aux jeunes de participer à des activités sportives, arts plastiques, jeux, danse, théâtre et pour s'amuser, tout simplement! Pour les jeunes âgés de 5 à 12 ans.



SADD : Si tu aimes organiser des choses, faire partie d'une équipe et accomplir beaucoup de travail, c'est le groupe SADD qu'il te faut! Pour les jeunes de 12 ans et plus.

Portes ouvertes : Les jeunes de 12 ans et plus pourront faire des sports de plein air, jouer au billard, aux dards, au ping-pong, au soccer de table, au Nintendo, au Wii, profiter de l'accès Internet sans fil, jouer à Guitar Hero, à PlayStation 3 (nouveau cette année : Madagascar Kartz, Legends of Wrestlemania et Darksiders), et à bien d'autres jeux...

Le groupe de danse et de théâtre : Mentionnons parmi les spectacles des années passées : Grease, Cendrillon, Twin Freaks et Bad Medicine ! La pièce ou projet de cette année sera décidé lorsque le groupe aura été formé. Pour les jeunes de 12 ans et plus.

Tu veux d'autres renseignements ? Appelle à la Maison des jeunes, au 450-292-4886 ou consulte le site Web [www.cabmn.org](http://www.cabmn.org).

## Nutri-Santé



Le comité Nutri-Santé, dont le but est de promouvoir la bonne alimentation chez les jeunes, reprend ses activités. Il présentera des ateliers dans les deux écoles – française et anglaise. Les membres ont tenu une première réunion et, avec beaucoup d'enthousiasme, ont préparé leur programmation pour l'année en cours.

L'équipe se compose de Marie-Élaine Hvizdak, Denise Sansoucy, Madeleine Soucy, Karen Tinker, Ariel Bétancourt (responsable du comité auprès du CA du CAB) et Lucie Lessard (représentante du CAB).

## Paniers Noël

Un don de nourriture non périssable, un don monétaire ou même de votre temps serait extrêmement apprécié. S.V.P contactez le CAB au 450-292-3114.



## Les mercredis récréatifs pour adultes

Les mercredis récréatifs pour adultes, incluant le programme Viactive (50 ans et plus) se déroulent tous les mercredis, à l'école Mansonville Elementary School, débutant à 9 h. Pour toute information sur les sorties, les conférences et les événements à venir, téléphoner au 450-292-3114 ou envoyer un courriel à [l.leslard@cabmn.org](mailto:l.leslard@cabmn.org)

## Oktoberfest

Samedi le 16 octobre 2010, 16 h au Chalet du mont Owl's Head. Orchestre : die Musikmeister; Spectacle : Schuhplatter Gruppe (danseurs bavarois); repas allemand traditionnel. Au bénéfice du Centre Ken Jones du CAB et de l'Association du patrimoine de Potton. Renseignements et billets: 450-292-5058.

## À la recherche de traducteurs bénévoles

Nos efforts afin d'améliorer et augmenter les communications au sein de la communauté ont vu une augmentation dans nos frais de traduction. L'année dernière, nous avons dépensé environ \$1 500 sur la traduction, incluant des taux réduits que nos traducteurs généreux nous ont offerts.

Veillez envisager de faire un don de votre temps pour une bonne cause. Des reçus d'impôt peuvent être émis pour les services donnés. Pour plus de renseignements, contactez-nous.

## Étude des besoins

Le CAB effectue un sondage auprès des résidents âgés de 55 ans et plus, afin de mieux répondre à leurs besoins. Vous pouvez obtenir une copie du questionnaire au bureau du CAB ou sur le site Web.



Notre bulletin d'information est disponible sous forme imprimée aux

endroits suivants :

### Bolton-Est :

- Dépanneur Fusée JC
- Hôtel de ville

### Eastman :

- Caisse Desjardins
- Centre d'affaires Eastman
- Hôtel de ville
- Marché J.P. Fontaine
- Station O-Kataventures

### Potton :

- Bibliothèque
- Bureau du CAB
- Caisse Desjardins
- CLSC
- Dépanneur des 13
- Hôtel de ville
- Masion Reilly
- Magasin Jewett

### St-Etienne-de-Bolton :

- Hôtel de ville

### Stukely :

- Dépanneur Stukely
- Prière de nous informer si vous désirez recevoir le bulletin par la poste.