

CABMN

Centre d'action bénévole de la Missisquoi-Nord

Bureau:

314-B Principale, Mansonville, QC, J0E 1X0 Tél: 450-292-3114

Fax: 450-292-3373

Maison des jeunes et Centre Ken Jones :

282 Principale, Mansonville, QC, J0E 1X0

Tél: 450-292-4886 Fax: 450-292-4886

Internet:

infos@cabmn.org www.cabmn.org



Congé de Noël

Le CAB et la Maison des jeunes seront fermés pendant la saison des fêtes du 23 décembre jusqu'au 5 janvier inclus. En cas d'urgence sociale, veuillez contacter le CLSC ou appeler le 819-843-2572.

Meilleurs Vœux

Le CAB souhaite à ses bénévoles, ses utilisateurs et ceux qui le soutiennent toute la joie de la saison et le meilleur en 2011.

Bulletin du CABMN

Un Rock Star SADD!

Norma Clifford s'implique auprès de la Maison des jeunes du CAB depuis presque 20 ans. Elle se porte volontaire chaque semaine, surtout dans la cuisine et lors d'événements spéciaux. Norma est aussi une super star à la collecte de fonds. Cela fait 14 ans que le groupe SADD (Students Against Destructive Decisions) tient leur « Rock a thons » annuel, ce qui représente leur activité de financement principale, Norma a personnellement recueillie plus de 11 000\$.



Le CAB tient à souligner la générosité exceptionnelle de Norma et la remercier pour tout son travail et dévouement. Nous espérons qu'elle continuera à faire partie de la famille CAB pour beaucoup d'années à venir. (Veuillez visiter notre site Web pour toute l'histoire.)



Photo folie!

Cette photo a été prise lors d'une retraite SADD/FYI en novembre 2008. Qu'est-ce que ces membres de FYI sont entrain de dire, selon vous ?

Envoyez vos idées de légendes drôles à k.nichols@cabmn.org et notre préférée apparaîtra dans le prochain bulletin!

N'oubliez pas d'inclure votre nom afin que nous puissions vous mentionner.

La Guignolée

Le comité Partage/Share du CAB de la Missisquoi Nord vous propose d'aider les membres de notre communauté qui sont dans le besoin.

Comment donner?

Veuillez amener votre don d'alimentation non -périssable au bureau du CAB. Les dons monétaires peuvent être également déposés au bureau ou envoyés par la poste.

Éligible à un panier de Noël?

Si vous voulez savoir si vous avez le droit à un panier de Noël, veuillez contacter le CAB au 450-292-3114 avant le 4 décembre 2010. Toute requête sera traitée de manière confidentielle.

Merci à tous !

Souper et encan silencieux

Venez nous rejoindre le 26 mars pour notre troisième souper et encan silencieux annuel. Une fois de plus, notre comité du Centre Ken Jones servira un repas copieux avant cet événement de collecte de fonds plein de trésors à enchérir. Les billets pour le souper se vendent vite donc réservez au plus tôt. Pour plus de détails, consultez notre bulletin d'hiver qui sortira dans la nouvelle année.

Questionnaire surprise

Actuellement, le CAB comporte 11 comités indispensables à son opération quotidienne. Si chaque bénévole et employé du CAB était chacun membre d'un comité, combien de personnes prendrait-il pour maintenir le statut quo? (La réponse est sur la page 2.)

Centre Ken Jones : Une communauté d'amis spéciaux !

Grâce au Centre Ken Jones, le monde est devenu un peu plus intéressant et accueillant pour quelques personnes ayant une déficience intellectuelle. Dernièrement, l'appareil photo a attrapé plusieurs de ces amis spéciaux lors des événements incluant le programme hebdomadaire du CKJ de répit et d'activités, le Oktoberfest, le déjeuner-quilles, et un party d'Halloween qui profite au CAB.









Bulletin du CABMN

Gazpacho! Vous connaissez?

Les élèves des deux écoles primaires de Mansonville ont pu découvrir ce mets d'origine espagnole grâce au comité Nutri-Santé. Leur appétit aiguisé par les arômes de beaux légumes frais, les écoliers ont préparé eux-mêmes cette soupe savoureuse sous l'animation dynamique de Denise Sansoucy, responsable de cet atelier.



Aimez-vous notre nouveau look?

Prenant en considération vos suggestions apportées lors de la dernière consultation annuelle, nous avons tenté de mieux utiliser l'espace disponible et d'améliorer la lisibilité de notre bulletin. Nous espérons que vous apprécierez le nouveau look et vos commentaires sont les bienvenus!

Un service gratuit – bon pour votre portefeuille, votre confort et l'environnement!

Le programme Éconologis, offert par l'Agence de l'efficacité énergétique, à permis aux milliers de foyers à budget modeste de bénéficier des conseils et produits liés à l'efficacité énergétique et à l'amélioration du confort ménager. Le programme prévoit également l'installation de thermostats électroniques, programmables ou non, selon certains critères.

Pour la saison 2010-2011 : Il y aura un tirage au sort d'une liste de toutes les maisons visitées dans les cantons de l'est pour un réfrigérateur ENERGY STAR.

Pour plus de renseignements, veuillez appeler ACEF Estrie – Éconologis au 819-563-1585.

Une bonne raison de faire la fête!

Cet octobre, Jason Ball a décidé d'utiliser sa deuxième fête d'Halloween en tant que collecte de fonds pour le CAB. Pour des frais d'admission négligeables, les fêteurs déguisés ont profité de la bonne musique et de la bonne bouffe pour une bonne cause. Nous remercions sincèrement Jason, qui a récolté plus de 570\$ lors de cet événement! Nous aimerions aussi remercier toutes les personnes qui ont contribué au buffet et, bien sûr, tous ceux qui ont participé à cette soirée

Réponse au questionnaire surprise : ST positions II y a 57 gens qui remplissent 77 positions sur les comités CAB. Un gros merci à tous nos bénévoles et employés dévoués qui aident notre organisation à bien fonctionner!

Le CAB accueille Kim Nichols dans son équipe!

Le CAB vient d'engager à titre d'agente de communication Kim Nichols, bénévole de longue date et



ressource indispensable du CAB en matière d'informatique. Kim, qui travaille sur une base contractuelle, est responsable des communications externes, notamment de la préparation des quatre bulletins annuels, des affiches et des communiqués de presse ainsi que de la publication de ces documents sur le site Web. Vous pouvez la joindre à l'adresse k.nichols@cabmn.org ou au numéro de téléphone 450-292-3157.

Des nouvelles du Maison des jeunes



Un grand merci à tous ceux qui ont donné à notre SADD « Rock a thon » collecte de fonds annuelle le 30 octobre dernier. L'événement a récolté plus de 4 000\$! Votre générosité est très appréciée. Félicitations à notre bénévole Norma Clifford qui a récolté plus de 1 000\$ du montant total.

Le SADD/FYI Halloween hanté, organisé avec le soutien du Club

Optimiste de Mansonville, a eu lieu au Maison des jeunes le jour d'Halloween. Plus de 100 personnes sont venues profiter de cet événement monstrueusement génial!

La vente de bijoux deuxième main qui à eu lieu le 6 novembre dernier à récolté à peu près 680\$. Merci à tous ceux qui ont contribué en apportant bijoux, sacs à mains, foulards, ceintures, etc. Ainsi qu'à nos volontaires : votre aide ce jour a plus de valeur

que tout l'argent et or imaginable.

Autres événements au Maison des jeunes :

12 novembre : Soirée d'information de Sûreté Québec

13-14 novembre : SADD/FYI atelier et fin de semaine retraite

27 novembre : Journée arts plastiques avec Cyndi Marcoux

27 novembre : Vente de livres Usborne avec Tamara Hamelin



À venir: Souper portes ouvertes pour les jeunes (pour les jeunes qui profitent du service porte ouverte), le 11 décembre a 17H00.

Rappel pour les jeunes âgés de 5 à 12 ans et leurs parents : Les groupes de garçons et filles se rencontrent après l'école le jeudi et vendredi après-midi. Veuillez appeler Sarah ou Sheila au Maison des jeunes pour plus de renseignements.

