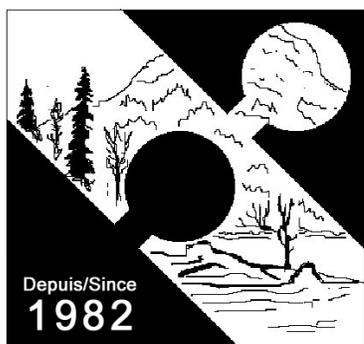


Bulletin du CABMN



CABMN

**Centre d'action bénévole
de la Missisquoi-Nord**

Bureau :

314-B Principale,
Mansonville, QC, J0E 1X0
Tél : 450-292-3114
Fax : 450-292-3373

**Maison des jeunes et
Centre Ken Jones :**

282 Principale,
Mansonville, QC, J0E 1X0
Tél : 450-292-4886
Fax : 450-292-4886

Internet :

infos@cabmn.org
www.cabmn.org

Le comité Partage/Share, bien plus qu'une banque alimentaire

Le comité Partage/Share, c'est aussi une oreille attentive pour les gens; il leur permet de progresser et de nouer des relations bénéfiques en leur donnant accès à des ressources qui peuvent les aider, que ce soit pour trouver du travail, lutter contre l'alcoolisme ou la toxicomanie, faire un budget, etc.

Si vous avez des questions, n'hésitez pas à communiquer avec le CAB. Comme toujours, la confidentialité du service est assurée.



Félicitations, Mable, pour ces 25 années formidables!

Au nom de tous les membres du CAB – le Conseil d'administration, les employés, les bénévoles et les amis – nous offrons de tout cœur nos félicitations à Mable Hastings pour ses 25 années de travail au Centre d'action bénévole de la Missisquoi-Nord. Sans elle, la collectivité ne serait pas la même, et nous la remercions chaleureusement de son engagement et de sa contribution inestimable à notre petit coin de pays.

Une célébration en l'honneur de Mable a eu lieu le 11 juin dernier, à l'église Saint-Cajetan, à Mansonville. Les invités se sont amusés en compagnie de Mable, qui était très surprise, tout en appréciant les récits, la poésie, la musique, les dioramas, la bonne nourriture et la soirée de danse qui s'est prolongée jusqu'au petit matin. Pour découvrir le point de vue de Mable sur cette soirée mémorable, vous pouvez lire l'article qu'elle a écrit pour *The Record*, accessible sur notre site Web.

Nous présenterons la vidéo enregistrée lors de cette fête à la Maison des jeunes le 29 juin, à 18 h 30 – vous êtes tous invités à vous joindre à nous pour vous amuser et manger du maïs soufflé!



Merci et bonne chance!

Quelle belle expérience! Pour nous, au CAB, et aussi pour les cinq bénévoles de Katimavik qui ont collaboré avec nous depuis janvier, ce qui leur a permis d'acquérir de l'expérience dans des domaines qui les intéressent tout en nous prêtant main-forte. On voit, de gauche à droite, Jillian, Laura et Joséphine, qui ont passé une journée par semaine au Centre Ken Jones – Jill a aussi travaillé au bureau du CAB – et Sean et McKenzie, qui ont donné un coup de main à la Maison des jeunes. À chacun d'eux, nous disons «Merci!» et «Bonne chance!» Votre énergie et votre enthousiasme sont contagieux.



Drop-In



Tournoi de softball – balle lente

Jessie Lee Johnson, membre du groupe FYI et bénévole, organise son deuxième tournoi annuel de balle lente pour recueillir des fonds destinés aux programmes jeunesse. Le tournoi aura lieu la fin de semaine des 1^{er}, 2 et 3 juillet au terrain de balle de Mansonville. Toute personne intéressée à y participer doit appeler Jessie au 819-993-1585 pour se renseigner ou s'inscrire.



Programmation d'automne pour les jeunes

Les programmes destinés aux jeunes reprendront leurs activités en septembre. Nous invitons tout jeune âgé de 12 à 17 ans qui souhaite jouer un rôle de leader, être actif dans la collectivité et travailler pour une bonne cause à se joindre au conseil d'administration du SADD (Students Against Destructive Decisions), composé de jeunes, pour l'année 2011-2012.



Pour obtenir de plus amples renseignements sur le SADD et les autres programmes jeunesse du CAB, communiquez avec Mable Hastings, directrice jeunesse, au 450-292-4886 ou consultez le site Web du CAB.

Bulletin du CABMN

Une montagne de purée de pommes de terre!

Après avoir pelé, fait bouillir et pilé 25 kilos de pommes de terre, les membres du comité du Centre Ken Jones – Colin Field et Rick Fergusson – peuvent maintenant ajouter *chef ès purée de pommes de terre* à leur curriculum vitae. Dès qu'il a appris qu'ils avaient trouvé une recette (en faisant une recherche dans Internet sous *Mashed Potatoes for Dummies*), le comité du CKJ savait que son souper au jambon et aux fèves au lard, servi avant l'encan silencieux, serait une réussite. Et il le fut!



Maison des jeunes de la Missisquoi-Nord – emplois d'été

La Maison des jeunes de la Missisquoi-Nord aidera les jeunes à se trouver un emploi d'été. Dans le cadre du comité Partenaires en emploi de Potton (PEP), la Maison des jeunes et des représentants de la Municipalité, de la Caisse Desjardins, du Carrefour Jeunesse Emploi et du CSSSM collaborent pour aider les jeunes à se trouver du travail cet été. Voulez-vous rédiger un c.v. ou une lettre d'accompagnement ou encore trouver une liste d'employeurs régionaux qui cherchent des étudiants? Communiquez avec la Maison des jeunes pour obtenir des références ou trouver le soutien dont vous avez besoin : 450-292-4886.

Travailler fort pour s'amuser

Les participants au CKJ ont travaillé fort récemment dans le but de s'amuser. Ils ont d'abord organisé un BBQ auquel ils ont invité amis et membres de leurs familles, puis un spectacle de variétés dans lequel des membres ont dansé, chanté et joué des percussions. Le spectacle était une activité de financement conjointe du CKJ, du SADD et de FYI organisée avec l'aide des bénévoles de Katimavik, du service de répit et de Mable, qui a chorégraphié trois routines de danse mettant en vedette Alli, Roland, Michelle et Vicky. Ce fut une soirée inoubliable – on peut même dire extraordinaire – grâce au CKJ, au SADD, au FYI et aux performeurs de la collectivité; la Municipalité de Potton et le SADD-FYI ont remis des certificats aux participants du CKJ, qui étaient ravis.



Groupes de filles et de garçons

Au moment où une autre année d'activités des groupes de filles et de garçons tire à sa fin... nous nous rappelons une année de plaisir, de rire, de bons moments et d'amitié. Jeux amusants, artisanat, quilles, glissades en chambre à air, promenade en traineau, randonnées, play-station, danse et cuisine, voilà quelques-unes des activités auxquelles les jeunes ont participé cette année.

Les groupes de filles et de garçons reprendront leurs activités à l'automne, dans l'effervescence et l'excitation. Soyez donc à l'affût des formulaires d'inscription qui seront envoyés à la maison dans les sacs d'école des enfants, en septembre.

Nous avons hâte de revoir, à l'automne, les visages souriants des filles et des garçons, à la Maison des jeunes. D'ici là, passez un bel été et soyez prudents!



Programme d'activité et de répit du Centre Ken Jones

Attendre l'autobus peut être amusant pour un membre du groupe de répit du Centre Ken Jones. Non seulement les participants vont faire de l'exercice, des pirouettes et socialiser, mais ils ont aussi la chance de jouer aux quilles, de danser et de prendre part à des activités physiques conçues spécialement pour eux. Les programmes du Centre Ken Jones visent à favoriser l'intégration sociale des personnes ayant un handicap intellectuel, à leur offrir des loisirs et à accorder un répit à leurs familles. Pour de plus amples renseignements : ckjc@cabmn.org ou 450-292-3114.

