Bulletin du CABMN

Depuis/Since 1982

CABMN

Centre d'action bénévole de la Missisquoi-Nord

Bureau :
314-B Principale,
Mansonville, QC, J0E 1X0
Tél : 450-292-3114
Fax : 450-292-3373

Maison des jeunes et Centre Ken Jones :
282 Principale,
Mansonville, QC, J0E 1X0
Tél : 450-292-4886
Fax : 450-292-4886

Internet :
infos@cabmn.org
www.cabmn.org

Nouvelles de la Maison des jeunes

Groupe de filles (5 à 12 ans), le vendredi de 14h00 à 16h30

Les activités 2012 des «Filles en forme» comprennent l'aérobie, les courses à obstacles et, maintenant toutes les semaines, de la danse hip-hop financée par Québec en forme/Memphré en mouvement.

Groupe de garçons (5 à 12 ans), le jeudi de 14h00 à 16h30

En 2012, l'accent est mis sur l'amitié, le travail d'équipe et les activités de plein air. Billard, hockey à genoux, courses à relais, courses à obstacles, basketball, volleyball de plage, etc.

Cette année, les deux groupes se sont amusés en faisant du sport, de l'artisanat, de la cuisine et en jouant à des jeux idiots. La fête de Noël a eu lieu aux fermes Mountain View, à Sutton. Parmi les activités à venir, mentionnons la sortie annuelle de quilles et le barbecue de fin d'année. Les garçons et les filles ont aussi profité du programme «enseignant d'un jour», qui leur permet de se familiariser avec les techniques d'enseignement, dans une atmosphère décontractée.

Vous voulez voir cela de plus près? Inscrivez votre fille ou votre garçon en téléphonant ou en arrêtant à la Maison des jeunes.

Le Programme d'activités après l'école de Potton

Grâce au financement de Québec en forme et de la Maison de la famille de Memphrémagog, ce programme destiné aux enfants de 5 à 12 ans est offert depuis novembre 2011 et jusqu'à mai 2012 (le mardi et le mercredi, de 14h à 17h), à l'école anglophone de Mansonville. Il comprend une heure d'activités physiques et une période d'une heure consacrée aux devoirs. Le programme, auquel 20 enfants sont inscrits, est une réussite. Communiquez avec la Maison des jeunes pour vous renseigner ou inscrire votre enfant.

La journée Jouez de bon cœur du CKJ

Les participants au centre de répit peuvent en témoigner, le 23 février, Jouez de bon cœur du CKJ a été une journée de plaisir, d'exercice et de jeux. Après leurs exercices réguliers d'étirement des jambes, les jeunes ont joué au tennis de table avec des ballons, tourné autour de plusieurs petites balles, frappé une balle géante, fait du hula hoop en suivant la musique et joué au tennis et au golf sur Wii Sports. Ils ont aussi eu droit à un généreux goûter santé composé de légumes, d'une trempette et de fruits frais.

PHOTOS DE LA MAISON DES JEUNES

La journée carrière du 4 février. Des jeunes de différents âges ont été divisés en deux groupes pour faire la visite du centre de ski Owl's Head (avec Luc St-Jacques) et de Nexkemia Pétrochimie (avec Mark Jersey), deux visites très instructives et motivantes pour eux.

Le club de lecture de la Maison des jeunes vient d'entreprendre le 3e roman de la série de Louise Penny. Le 25 février, le groupe a tenu sa réunion à Knowlton et en a profité pour visiter la librairie Brome Lake Books!

Environ 190 personnes ont participé à la journée d'activités familiales Festhiver organisée par les groupes FYI /SADD, le samedi 11 février. Au programme : une promenade en traîneau tiré par des chevaux, un tour dans le camion des Premiers répondants, de la tire sur la neige, des activités intérieures… et, pour la première fois cette année, des jeux gonflables (gladiateur et centre de jeux Shrek).

Lors de la soirée musicale à micro ouvert du SADD, tenue le 27 janvier, les participants talentueux ont attiré plus de 100 personnes. Une autre soirée musicale est prévue en mai. Surveillez les affiches pour obtenir de plus amples renseignements.

Le programme «You Go Girl» de la section locale du SADD animé par Kristi-Ann Bouchard, membre âgée de 17 ans, est un groupe d'adolescentes qui se réunit une fois par mois pour offrir du soutien aux filles de 11 à 17 ans. Huit filles ont participé à la première réunion. Le groupe aborde entre autres les sujets suivants : l'image corporelle, les soins de la peau et des cheveux, l'exercice et la nutrition.

Bulletin du CABMN

Fête des bénévoles de Potton

Joignez-vous à nous pour célébrer la semaine de l'action bénévole. La municipalité du Canton de Potton et le Centre d'action bénévole de la Missisquoi-Nord vous invitent à la troisième fête visant à reconnaître le travail des bénévoles de Potton, qui aura lieu le 19 avril de 17h à 19h. Réservation obligatoire. Si vous êtes un bénévole d'un organisme de Potton, veuillez réserver votre place auprès du responsable de cet organisme. Si vous n'êtes pas associé à un organisme, vous pouvez faire une réservation en appelant la Municipalité au 450 292 3313 (Trish ou Chris) ou par courriel à fetesdesbenevoles@potton.ca.

Clinique d'impôt pour contribuables à faible revenu

Des bénévoles du CAB de la Missisquoi-Nord formés par Revenu Canada et Revenu Québec sont disponibles pour remplir vos formulaires d'impôt. Ce programme est réservé aux personnes seules ayant un revenu annuel de 20 000 $ ou moins, et aux couples dont le revenu annuel ne dépasse pas 26 000$.
Apportez vos formulaires d'impôt au bureau du CABMN entre le 1er mars et le 13 avril 2012. Des frais de photocopie de 5$ s'appliquent. Pour de plus amples renseignements, composez le 450 292 3114.

Encan silencieux

Le CAB remercie toutes les personnes qui ont collaboré à la tenue de l'encan, le 17 février; la soirée a connu un grand succès! Le CAB a reçu plus de 100 dons, ce qui lui a permis de recueillir plus de 2600$. Merci pour tous ces dons! Nous remercions aussi tous ceux et celles qui ont encouragé le CAB et le Centre Ken Jones, dont le souper au chili con carne a rapporté 1000 $. Nous avons hâte de vous revoir l'année prochaine!

Un don « pantouflard »

Les participants au programme de répit du Centre Ken Jones (et les travailleurs, eux aussi) rayonnaient de joie lorsqu'ils ont chaussé les pantoufles neuves offertes par le magasin Hatley (www.hatleystore.com); Jason Forget, membre du FYI, a organisé le don en faisant savoir à l'entreprise familiale qu'un tel cadeau serait apprécié. Cette entreprise, connue pour sa conscience sociale et environnementale, s'inspire de la nature et de l'humour.

Nouveau service

Le CABMN fait partie des 20 organismes communautaires du Québec qui ont reçu l'aval du ministère de la Famille et des Aînés pour mettre sur pied des carrefours d'information. Ces carrefours offriront un ensemble de services d'accompagnement pour aider les personnes aînées à repérer et à comprendre l'information gouvernementale, qu'elle soit fédérale, provinciale ou municipale. À suivre!

D'autres allées et venues

C'est avec beaucoup de gratitude que, le 26 janvier, les membres du Centre Ken Jones (CKJ) ont dit «Au revoir» à Christine Brulotte-Ruiz et lui ont offert leurs meilleurs vœux. Christine, qui a exercé les fonctions d'animatrice-coordonnatrice l'an dernier, participait au programme hebdomadaire du CKJ depuis 2008.

Le CKJ, qui offre des activités d'intégration sociale et de loisir aux adultes ayant une déficience intellectuelle et du répit à leurs familles, accueille 13 clients chaque semaine. Le dernier jour de présence de Christine, des membres du comité sont venus lui souhaiter bonne chance.

Sheila Samborsky

La semaine suivante, le comité du CKJ accueillait Sheila Samborsky comme animatrice-coordonnatrice. L'équipe comprend aussi l'animatrice Pascale Marquis et trois bénévoles – Glen Allingham, Daniella Quilty et Thomas McMullin – qui apportent une aide inestimable. Daniella et Thomas font partie du groupe Katimavik arrivé à la mi-janvier, et Glen collabore avec l'équipe depuis octobre.