

Repas préparés

**Vous êtes heureux chez-vous ?
Demeurez-y le plus longtemps possible !**

Dans le but de soutenir les aînés et leurs proches aidants afin que ceux-ci demeurent à domicile le plus longtemps possible nous vous présentons une liste d'endroits où vous pourriez vous procurer des repas. Ces repas préparés sur place en portion individuelles seraient disponibles pour un coût variant de 4.50\$ à 6.00\$ chacun. Ce tarif ne comprendrait ni la soupe ni le dessert mais au besoin des arrangements pourraient être pris avec le/la propriétaire.

Voici des exemples de menus proposés : Pâtés chinois, lasagne, ragoût, cigares aux choux, quiche, rôti de porc etc.

Il vous suffit de prendre contact avec eux pour plus d'information sur leur fonctionnement et possiblement vous procurer quelques repas pour un seul déplacement de votre part.



Secteur de Potton

Maison Reilly	Mansonville	450-292-3109
Résidence Potton	Mansonville	450-292-3323
Restaurant Missisquoi	Mansonville	450-292-3243

Secteur Bolton-Est et St-Étienne-de-Bolton

Bisto l'Astral*	Bolton-Est	450-292-0123
COOP du Grand-Bois	St-Étienne de Bolton	450-297-3787
Cantine Chez Maude	St-Étienne de Bolton	450-297-0001

Secteur Eastman et Stukely-Sud

Café Bistrot les Trois Grâces*	Eastman	450-297-4291
Marché J.P.Fontaine	Eastman	450-297-2815

Service de cuisine à domicile

Coopérative de solidarité de service à domicile (Memphrémagog)		819-843-8842
Johanne Simoneau	Eastman	450-297-2260

* Entre septembre et mai seulement.

Pour obtenir la dernière version de ce document, visitez : www.cabmn.org

Prepared Meals

**Are you happy living at home?
Then live there as long as possible!**

In order to support seniors and their caregivers so that they remain at home as long as possible, we present a list of places where you could get meals. These meals are prepared in individual portions and would be available at a cost ranging from \$4.50 to \$6.00 each. This price does not include soup or dessert, but arrangements could be made with the owner, if necessary.

Examples of menus offered: Sheppard's Pie, lasagna, stew, cabbage rolls, quiche, roast pork etc.

Simply contact the establishments below for more information on their procedures and to enquire about bulk orders.



Potton Region

Reilly House	Mansonville	450-292-3109
Résidence Potton	Mansonville	450-292-3323
Restaurant Missisquoi	Mansonville	450-292-3243

Bolton-Est and St-Étienne-de-Bolton Region

Bisto l'Astral*	Bolton-Est	450-292-0123
COOP du Grand-Bois	St-Étienne de Bolton	450-297-3787
Cantine Chez Maude	St-Étienne de Bolton	450-297-0001

Eastman and Stukely-Sud Region

Café Bistrot les Trois Grâces*	Eastman	450-297-4291
Marché J.P.Fontaine	Eastman	450-297-2815

In-Home Cooking

Coopérative de solidarité de service à domicile (Memphrémagog)		819-843-8842
Johanne Simoneau	Eastman	450-297-2260

* Between September and May only.

To read the latest version of this document, please visit www.cabmn.org