Bulletin du CABMN

Depuis/Since 1982

CABMN

Centre d'action bénévole de la Missisquoi-Nord

Bureau :
314-B Principale,
Mansonville, QC, J0E 1X0
Tél : 450-292-3114
Fax : 450-292-3373

Maison des jeunes et Centre Ken Jones :
282 Principale,
Mansonville, QC, J0E 1X0
Tél : 450-292-4886
Fax : 450-292-4886

Internet :
infos@cabmn.org
www.cabmn.org

Troisième édition de l'encan silencieux du CAB et du souper du Centre Ken Jones

C'est le samedi 26 mars qu'aura lieu, à l'église catholique, l'événement du printemps du CAB. L'assortiment d'objets de collection et d'offres spéciales devrait satisfaire les goûts de chacun. Mentionnons des équipements de sport, des forfaits de divertissement, des dons d'artistes et d'artisans, des affiches signées par des célébrités et des chèques-cadeaux, le tout d'une valeur de plus de 5000$. Les billets pour le souper au jambon (avec fèves au lard et accompagnements) et la participation à l'encan se vendront 15$/personne ou 25$ pour deux. Le souper sera servi de 17h30 à 19h et les billets sont déjà en vente! L'admission à l'encan (de 18h30 à 20h) coûtera 2$.

Réceptionnistes bénévoles

Le CAB est à la recherche de bénévoles prêts à recevoir la formation nécessaire pour travailler à la réception des demi-journées ou des journées complètes, pendant les heures d'ouverture du Centre. Les bénévoles doivent maîtriser le français et l'anglais. Les personnes intéressées sont invitées à communiquer avec Alison, au CAB.

Jeu-questionnaire

Laquelle des activités suivantes n'a jamais été mise sur pied par (ou pour) le CAB afin de recueillir des fonds :

- Autumnfest
- BBQ
- danse de la Saint-Valentin
- encan
- Festhiver
- fête d'Halloween
- lave-auto
- Oktoberfest
- pièce de théâtre
- Rock-a-Thon
- souper de spaghetti
- tournoi de baseball
- vente de bijoux
- vente de débarras

(La réponse est sur la page 2.)

Le mois de la nutrition

Soucieux de transmettre de bonnes habitudes de vie aux jeunes du niveau primaire, le comité Nutri-Santé leur offre des ateliers sur la saine alimentation tout au long de l'année. Pour une 6e année consécutive, en collaboration avec le Syndicat des pomiculteurs de l'Estrie, le comité distribue gratuitement des pommes aux élèves de l'école du Baluchon et de l'école primaire anglaise de Mansonville, durant tout le mois de mars. Ce qui permet de souligner le mois de la nutrition.

L'atelier de décembre portait sur les agrumes. Comme c'était le temps de ces fruits savoureux, notre invité Gérard Leduc a préparé une délicieuse salade de fruits avec les jeunes. Recette en main, ceux-ci pourront la refaire à la maison.

Deuxième fête annuelle des bénévoles

La semaine nationale de l'action bénévole aura lieu du 10 au 16 avril 2011. La Municipalité du canton de Potton et le CAB ont déjà commencé à préparer la 2e fête des bénévoles de Potton, qui se tiendra le samedi 16 avril. Consultez les sites Web de ces deux organisations dans les prochaines semaines pour en connaître les détails. Bonne semaine de l'action bénévole!

Programme de répit et d'exercice du Centre Ken Jones

Les clients du programme de répit et leurs invités ont fait beaucoup d'exercice et ont bien ri à l'occasion de la journée Réchauffe mon cœur, tenue récemment par le Centre Ken Jones dans le cadre du festival Cœur en fête. Au menu, il y avait des courses, de la danse et divers exercices bons pour le cœur – allant du hula hoops au saut à la corde – le tout couronné par des prix, des boissons et un goûter santé.

« Depuis un an, Ludger participe occasionnellement aux loisirs du jeudi, au Centre Ken Jones et il s'initie maintenant au ski grâce au programme Olympiques spéciaux Québec. C'est pour lui une merveilleuse occasion de se faire des amis et de faire de l'activité physique, pour laquelle il se découvre de l'intérêt. Au nom de Ludger, merci à tous les organisateurs et bénévoles pour leur dévouement admirable. »

Robert Gagnon, père de Ludger (Verdun)

« Ludger apprécie également les sorties de quilles avec le délicieux brunch, en particulier les frites. »

Anne Gagnon, tante de Ludger (Potton)

Bulletin du CABMN

Bienvenue aux traductrices bénévoles

Le CAB souhaite la bienvenue à Claudie Audet et à Lucie Maurer, qui ont répondu à l'appel lancé pour recruter des traducteurs bénévoles. Elles travaillent présentement avec notre agent de communication, Kim Nichols, à mettre au point une série de modèles de communication pour nos différents services.

Assemblée générale spéciale

Le conseil d'administration recommande de modifier la politique d'adhésion du CAB. Le changement sera présenté aux membres actuels à l'assemblée générale spéciale qui aura lieu le 14 avril, à la Maison des jeunes (282, rue Principale, Mansonville), à 7 h. Tous les membres du CAB sont les bienvenus.

Saviez-vous que…

Le Centre d'action bénévole (CAB) de la Missisquoi-Nord offre de l'aide à l'ensemble de la collectivité? Le CAB joue un rôle important dans la région, car une grande partie de la population dépend de lui. De notre côté, nous comptons sur le soutien de la collectivité pour maintenir nos services. Communiquez avec nous pour savoir comment faire un don.

Le comité Nutri-Santé du CAB de la Missisquoi-Nord

De gauche à droite, rangée arrière : Marie-Hélène Hvizdak (bénévole), Karen Tinker (bénévole), Ariel Betancourt (membre du CA au CAB). De gauche à droite, rangée avant : Denise Sansoucy (bénévole), Lucie Lessard (Animatrice communautaire du CAB) et Madeleine Soucy (bénévole).

Réponse : le Festhiver

Bien qu'il soit organisé conjointement par le CABMN et la Municipalité de Potton, il ne vise pas à recueillir des fonds.

Retrouvailles avec une ancienne participante

Récemment, Mable Hastings, directrice des programmes jeunesse du CABMN, a reçu un courriel d'une ancienne participante aux programmes Portes ouvertes et Danse-théâtre, dont elle était sans nouvelles depuis quatorze ans. Jolane a trouvé sur Facebook une personne qui l'a mise en contact avec Mable, pour qui ce fut une grande joie de retrouver Jolane. Le courriel de Jolane se lisait comme suit :

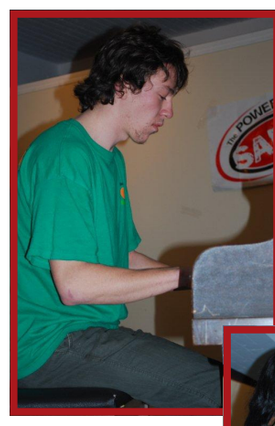
« J'en ai les larmes aux yeux. Tu as été si importante pour moi, pendant ces années difficiles de mon adolescence. Je suis heureuse d'apprendre que tu continues à faire ce travail formidable à la nouvelle Maison des jeunes. »

Jolene Batchelor, Victoria, C.-B.

Joignez-vous à nos deux groupes sur Facebook en cherchant « CABMN » ou «Mansonville Youth Centre» à l'adresse facebook.com.

Café du SADD

Le vendredi 28 janvier dernier, le groupe SADD (Students Against Destructive Decisions) du CABMN a organisé une soirée musicale animée par Ralph Steiner. Le groupe SADD désire remercier les 26 artistes amateurs et les 98 spectateurs qui ont participé à l'événement.



À gauche : Cyprien Tacq, participant au programme Katimavik, montre ses talents de pianiste.

À droite : Robyn Hugues interprète *Amazing Grace*.

students against destructive decisions SADD

Commentaire sur Facebook :

« Ai adoré la soirée musicale de vendredi! Quels talents variés! Et la nourriture était bonne, même si j'ai manqué le gâteau au fromage. »

Jeri Burgess McGovern

FESTHIVER

Malgré le froid et le vent, plus de 160 personnes ont participé à la journée d'activités familiales organisée par les groupes FYI (Former Youth Involvement) et SADD (Students Against Destructive Decisions) du CABMN et la Municipalité de Potton, le samedi 26 février dernier. Parmi les activités au programme, mentionnons : promenades en traîneau, en motoneige ou dans le camion des Premiers répondants, mascotte Polixe de la SQ, Bonhomme Carnaval, tire sur la neige, jeux extérieurs, coin des petits, descente en chambre à air, bingo à l'intérieur, artisanat, décoration des cheveux, maquillage, vente de livres et boissons offertes par le comité de parents de l'école anglaise de Mansonville. Plus de 50 prix de présence ont été tirés à la fin de la journée.

Les jeunes veulent remercier les entreprises du Canton de Potton et des municipalités environnantes pour les prix qu'elles ont offerts dans le but de rendre cette journée mémorable. Après toutes ces activités, les jeunes ont participé à une fête à la Maison des jeunes, où ils ont pu savourer la délicieuse pizza préparée par Jacques Hébert et Norma Clifford.