

**CENTRE**  
**D'ACTION BÉNÉVOLE**  
 DE LA MISSISQUOI-NORD  
**MISSISQUOI NORTH VOLUNTEER CENTRE**

**NEWSLETTER APRIL 2026**

**HAPPY EASTER**

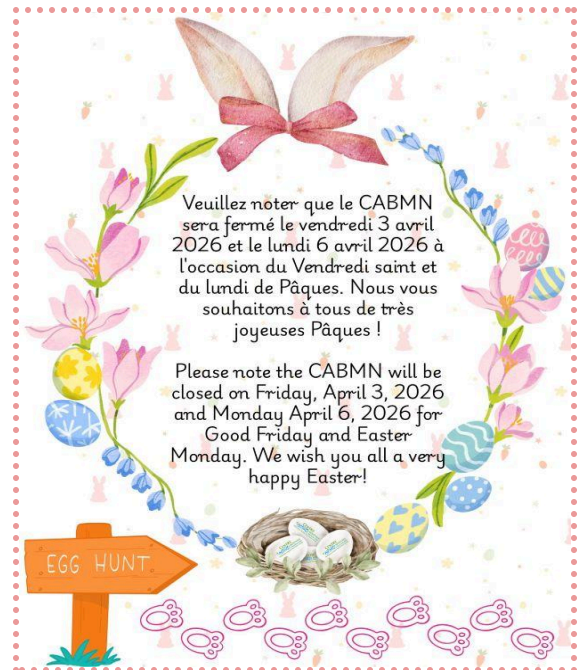
**Important dates in April:**

- April 1: April Fools' Day.
- April 1, Full Moon (Pink Moon) at 10:12 p.m. Eastern Daylight Time
- **April 3: Good Friday (CAB closed).**
- April 5: **Easter Sunday.**
- **April 6: Easter Monday (CAB closed).**
- April 22: Earth Day
- **April 19-25, 2026: National Volunteer Week SHINING A LIGHT ON THE PEOPLE AND CAUSES THAT INSPIRE US TO SERVE.**

**Zodiac sign: Aries** (March 21 -April 19)



Aries people are bold, energetic, full of vitality, charismatic, fun, lively, passionate, and driven by their hearts and desires. They have to feel "all in" on something to succeed in it, but, when they are, they are unstoppable. They thrive on competition, challenges, targets, and rivalry.



**FREE INCOME TAX ASSISTANCE UNTIL APRIL 15TH**

Volunteers trained by Revenue Canada and Revenue Québec are available to fill out your 2025 income tax returns for you.

This program is available to:

- Single individual with an annual income less than or equal to 40 000\$
- Single individual with one child OR couples with an annual income less than or equal to 55 000\$

Between March 01 and April 15,

**you must call to make an appointment at 450-292-3114.**

Your call will be directed to Jennifer, who will be happy to assist you.

# IN APRIL AT THE FEATHER IN THE WIND CENTER

309 rue Principale in Mansonville

CENTRE D'Action BÉNÉVOLE DE LA MISSISQUOI-NORD MISSISQUOI NORTH VOLUNTEER CENTRE		CENTRE LA PLUME AU VENT		AVRIL 2026	
		309, Principale Mansonville		* Pour plus d'information / *For more information 450-292-3114 Poste 113	
Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	
		1 VIACTIVE 10H00 - 11H00 PRÉSENCE: ____  LA CHOUETTE CHORALE 17H30 - 20H00 présences: ____	2 DÉJEUNER D'ANTAN 9H00 - 12H00 1 SERVICE SEULEMENT BRODERIE, TRICOT, SWITCH 13H30 - 15H30 présences: ____	3 CLUB DE MARCHÉ 10H00 - 11H00 présences: ____ BRIDGE aux appartements Pottou 12H30 - 15H30 présences: ____	
6 Centre de jour pour aînés Senior day center 8H30 - 14H30 présences: ____	7 BINGO 13H30 - 15H30 présences: ____	8 VIACTIVE 10H00 - 11H00 PRÉSENCE: ____ CAFÉ-RENCONTRE Produits ménager maison 1H30 - 3H30 présences: ____ LA CHOUETTE CHORALE 17H30 - 20H00 présences: ____	9 DÉJEUNER CAUSERIE (femme seulement) 8H45 - 11H00 présences: ____ SCOTTISH COUNTRY DANCE 11H30 - 13H15 présences: ____ CRIBLE / JEUX SOCIÉTÉ 13H30 - 15H30 présences: ____	10 CLUB DE MARCHÉ 10H00 - 11H00 présences: ____ BRIDGE aux appartements Pottou 12H30 - 15H30 présences: ____	
13 Centre de jour pour aînés Senior day center 8H30 - 14H30 présences: ____	14 BINGO 13H30 - 15H30 présences: ____	15 VIACTIVE 10H00 - 11H00 PRÉSENCE: ____ CAFÉ-RENCONTRE AQDR Mon chez moi de demain 1H30 - 3H30 présences: ____ LA CHOUETTE CHORALE 17H30 - 20H00 présences: ____	16 SCOTTISH COUNTRY DANCE 11H30 - 13H15 présences: ____  BRODERIE, TRICOT, SWITCH 13H30 - 15H30 présences: ____	17 CLUB DE MARCHÉ 10H00 - 11H00 présences: ____ BRIDGE aux appartements Pottou 12H30 - 15H30 présences: ____	
20 Centre de jour pour aînés Senior day center 8H30 - 14H30 présences: ____	21 BINGO 13H30 - 15H30 présences: ____	22 VIACTIVE 10H00 - 11H00 PRÉSENCE: ____ GROUPE ÉCHANGE ET SOUTIEN général: adhésions: francos: 18h - 14H30 Support & Sharring Group for Family Caregivers 16H00 to 16H30 LA CHOUETTE CHORALE 17H30 - 20H00 présences: ____	23 SCOTTISH COUNTRY DANCE 11H30 - 13H15 présences: ____  CRIBLE / JEUX SOCIÉTÉ 13H30 - 15H30 présences: ____	24 CLUB DE MARCHÉ 10H00 - 11H00 présences: ____ BRIDGE aux appartements Pottou 12H30 - 15H30 présences: ____	
27 Centre de jour pour aînés Senior day center 8H30 - 14H30 présences: ____	28 BINGO 13H30 - 15H30 présences: ____	29 VIACTIVE 10H00 - 11H00 PRÉSENCE: ____ CAFÉ-RENCONTRE Projection L'Octopus 1H30 - 3H30 présences: ____ LA CHOUETTE CHORALE 17H30 - 20H00 présences: ____	30 SCOTTISH COUNTRY DANCE 11H30 - 13H15 présences: ____  BRODERIE, TRICOT, SWITCH 13H30 - 15H30 présences: ____		

Please note that special events notices will also be sent to you ahead of time ...if you are on the mailing list.

**BINGO!**  
POUR LE PLAISIRS!  
FOR FUN!

1 \$ la carte / 1 \$ per card

Jeux, amusements et petits prix  
GAMES FUN AND SMALL PRIZES

Tous les Mardis / Every Tuesday  
13h30 à 15h30

"Centre La Plume au Vent"  
309, Principale Mansonville

Informations : 450-292-3114  
poste 103 / 113

CENTRE D'Action BÉNÉVOLE DE LA MISSISQUOI-NORD  
MISSISQUOI NORTH VOLUNTEER CENTRE

**VIACTIVE**  
Bouger pour mieux vivre

Qu'est-ce qu'on fait pendant une séance Viactive !

- Echauffements et étirements doux
- Exercices pour améliorer la force, l'équilibre et la souplesse
- Mouvements en musique, dans une ambiance conviviale

Les bienfaits :

- Rester en forme et autonome plus longtemps
- Prévenir les chutes et renforcer les muscles
- Briser l'isolement et créer des liens sociaux
- Retrouver une énergie positive au quotidien

Rejoignez-vous au groupe Viactive !  
Nos séances sont gratuites, encadrées par des bénévoles formés et ouvertes à tous !

Be active, live better

"What do we do during a Viactive session?"

"The benefits:"

- "Stay fit and independent for longer."
- "Fall prevention and muscle strengthening."
- "Overcome loneliness and make social connections."
- "Regain or maintain positive energy every day."

Join the Viactive group !  
Our sessions are free, led by trained volunteers, and open to everyone!

Tous les mercredis 10:00 à 11:00 Every Wednesday  
"Centre La Plume au Vent"  
309, rue Principale Mansonville  
Informations : 450-292-3114 poste 103 / 113

## WEDNESDAY PROGRAM

**8 April**

### CAFÉ-RENCONTRE

**Faites vos produits ménagers vous-même !**

**Venez apprendre à fabriquer vos produits ménagers à une fraction du prix**

Très efficaces et écologiques  
Astuces pratiques  
Recettes simples  
Ambiance conviviale

Rejoignez-nous pour un moment d'échange et d'apprentissage en compagnie de Francine Dubois !

" Centre La Plume au Vent "  
309, Principale Mansonville  
Mercredi, 8 avril 2026 à 13:30  
Réservation nécessaire : Lucie 450-292-3114 poste 113

**CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE**  
DE LA MISSISQUOI-NORD  
MISSISQUOI NORTH VOLUNTEER CENTRE



**15 April**

### CAFÉ RENCONTRE

**PENSEZ PLUS TÔT À PLUS TARD**

#### Mon chez-moi demain

**Rénover, adapter ou bien choisir son chez-soi ?**

Il n'est jamais trop tôt pour s'organiser et anticiper son chez-soi en prévision de demain.

**Pensez plus tôt à plus tard** offre l'occasion de réfléchir et de s'informer autour du thème du vieillissement afin de faciliter l'adaptation à toutes les étapes, du second projet de vie à la fin de vie. En plus d'offrir des conférences, des ateliers et de l'information, le programme Pensez plus tôt à plus tard a fait l'objet de trois saisons d'émissions diffusées sur MATv Sherbrooke et disponibles en ligne à [pensezplustot.org](http://pensezplustot.org).

**Informations importantes**

- L'atelier se déroulera en français.
- Les personnes anglophones ayant une compréhension du français sont les bienvenues.
- De la documentation en anglais sera disponible.
- Il est possible qu'une personne sur place puisse offrir un soutien ponctuel en traduction, si nécessaire.
- De la documentation en anglais sera disponible.

Des démarches sont en cours afin d'identifier des ateliers de ce type en anglais, bien que l'offre soit restreinte. Efforts are underway to identify workshops of this type in English, although the availability is limited.

**Lieu**

Centre La Plume au Vent  
309, rue Principale  
Mansonville

**Quand ?**

Mercredi 15 avril, 13h30

\*Café et biscuits  
\*contribution volontaire appréciée

**Réservation obligatoire**

450-292-3114, poste 113  
Lucie

**CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE**  
DE LA MISSISQUOI-NORD  
MISSISQUOI NORTH VOLUNTEER CENTRE




**22 April 3:00PM**

### Support & Sharing Group for Family Caregivers



**Are You a Caregiver Without Even Knowing It?**  
Do you help someone close to you with transportation, housekeeping, coordinating care, or preparing meals?

**Or are you grieving someone you once cared for?**

**Participants from the fall sessions said after three meetings:**

- "I really appreciate these gatherings — they give me hope!"
- "I've realized that caregiving is a marathon!"
- "Now I understand my family members better because I see that there are different ways to be a caregiver."
- "I no longer minimize the importance of resting and preventing burnout."

**With Natalia Théoret, Trainer Specializing in Caregiving.**

**Wednesdays, from 3:00 PM to 4:30 PM in English**

February 11, 2026  
March 11, 2026  
April 22, 2026  
May 20, 2026

Free !

**Limited spots. Registration required** - 450-292-3114 ext. 113 or 103  
«Centre La Plume au Vent», 309 rue Principale, Mansonville

Welcome everyone! Mansonville - Bolton-est - Eastman - Stukely - St-Étienne-de-Bolton




**April 29 13:30H**

**CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE**  
DE LA MISSISQUOI-NORD  
MISSISQUOI NORTH VOLUNTEER CENTRE

## Café Rencontre

**Mercredi, 29 avril 2026**  
**13:30 à 15:00**  
**Centre La Plume au Vent**  
**309, rue Principale, Mansonville**  
**Réservation appréciée : 450-292-3114 poste 113**

**avec Lucie Maurer**  
**qui nous partage une de ses passions**

Plongez au cœur d'un monde fascinant !  
Découvrez un être marin d'une intelligence étonnante,  
maître du camouflage et de l'adaptation.  
Ce documentaire vous emmène à la rencontre  
d'une créature surprenante, capable de prouesses  
qui défient l'imagination.

\*Présentation en français.  
\*Lucie Maurer répondra aux questions en anglais au besoin.  
\*Un voyage sous-marin captivant et inoubliable !



## THURSDAYS

Every 1st, 3rd and 5th Thursday 13:30H  
Now with Knitting and Switch

**Le Tricot et Le Switch se joint  
au groupe de la..**  
**Broderie pour tous...**  
**Knitting and Switch join the group of  
Embroidery for all...**

Madeleine & Gisèle

Deux femmes passionnée des arts, artisanats, tissus, fils à broder, de la réutilisation et embellissement des matières.

Two women with a passion for arts, crafts, fabrics, embroidery threads, reusing and embellishing materials.

Tous les 1er, 3e et 5e jeudi  
du mois de 1:30 - 16:00  
début le 18 septembre 2025  
Every 1st, 3rd and 5th Thursday  
of each month from 1:30 - 4:00  
starting September 18, 2025  
**Apportez votre projet**  
**Bring your project**

Tous participe au montage et démontage de la salle.  
Everyone participates in setting up and dismantling the room.

**"Centre La Plume au Vent"**  
309, Principale Mansonville  
Inscription / Registration :  
450-292-3114 113

**CENTRE D'Action BÉNÉVOLE**  
DE LA MISSISQUOI-NORD  
MISSISQUOI NORTH VOLUNTEER CENTRE



Thursday April 9 8:45H

**Déjeuner-causerie**  
**\*\*\*2026\*\*\***  
**Venez échanger !**  
Le deuxième jeudi de chaque mois  
de 8h45 à 11h00

**Cercle de discussion avec un thème  
différent à chaque mois.**

- 09 avril — Mon legs : présent et futur
- 07 mai — Les leçons de vie. (exception 1er jeudi du mois)
- 11 juin — On joue !

Déjeuner continental pour femmes seulement en français.  
Contribution volontaire très appréciée.  
Un minimum de 5 personnes présente pour que l'atelier ait lieu.

**"Centre La Plume au Vent"** Réservation obligatoire  
309, Principale Mansonville Lucie  
450-290-3114 poste 113

**CENTRE D'Action BÉNÉVOLE**  
DE LA MISSISQUOI-NORD  
MISSISQUOI NORTH VOLUNTEER CENTRE



Thursday April 23 Volunteer evening

**Semaine de l'Action Bénévole -  
Volunteer Action week BINGO Event**

**CENTRE D'Action BÉNÉVOLE**  
DE LA MISSISQUOI-NORD  
MISSISQUOI NORTH VOLUNTEER CENTRE

**BINGO**

42 26  
12 15 83 7  
30 44

**23 AVRIL, 2026 18H30 A  
20H30/6:30 TO 8:30PM**

**JEUDI/THURSDAY**

Le Centre d'Action Bénévole du CABMN invite les bénévoles à participer à une soirée spéciale sur le thème du bingo qui se tiendra au Centre La Plume au Vent de la CABMN, situé au 309, rue Principale, à Mansonville.

The Missisquoi North Volunteer Centre (CABMN) invites volunteers to a special Bingo themed event at the Feather in the Wind Senior Centre of the CABMN-309 Principale, Mansonville.

Une activité gratuite réservée aux 80 premières personnes à confirmer leur présence. L'activité comprendra des cartes de bingo gratuites, la mise à disposition d'un marqueur et une collation. Les lots sont offerts par des entreprises locales. Merci de confirmer votre présence avant le 17 avril en envoyant un e-mail à Debbie à l'adresse d.harding@cabmn.org 450-292-3114 poste 109

A free activity for the first 80 people to confirm their presence. The activity will include free bingo cards, use of a dobber and a refreshment. Prizes are being donated by local businesses. Please RSVP by April 17 by emailing Debbie at d.harding@cabmn.org



## PHOTO ALBUM OF LATEST ACTIVITIES

*What a lovely gesture for Valentine's Day!  
A big thank you to Josée and Anne-Marie who took the  
time to prepare delicious chocolate pretzel hearts for the  
people who visit the La Plume au Vent Center.*



*A coffee meeting full of discoveries  
thanks to the visit from Expressions  
Voyages, who presented some  
magnificent destinations.  
Thank you to Maryse Boulet.*



*The Embroiderers visit Angelle – Small stitches, great  
pleasures*



*Scottish dance.  
Good for the heart.*



*The  
panoramic  
walking group !*

*With the participation of 11 people and 3 doggies.*



*Monthly Support and sharing group for  
family caregivers Fr / An*



*Visit to Peru with Robert Lamontagne*

*In case you missed it in the Sherbrooke Record, you can find it right here.*



## WHAT'S NEW?

**By our Executive director Mable Hastings  
In the Sherbrooke Record "THE SCOOP"**


- **A journey to Peru with Robert Lamontagne**  
<https://cabmn.org/2026-03-27-a-journey-to-peru-without-leaving-ones-seat/?lang=en>
- **Ruiter Valley land Trust Expansion**  
<https://cabmn.org/2026-23-03-le-ruiter-valley-land-trust-etend-son-champ-daction-tout-en-encourageant-lengagement-communautaire-a-potton-uniquely-en-anglais/>
- **Safe driving conference**
- [https://cabmn.org/wp-content/uploads/2026/03/2026\\_03\\_20\\_Safe\\_driving\\_Taking\\_Charge\\_of\\_My\\_Well\\_Being.pdf](https://cabmn.org/wp-content/uploads/2026/03/2026_03_20_Safe_driving_Taking_Charge_of_My_Well_Being.pdf)
- **An evening with Wim Hof...a dream come true**  
[https://cabmn.org/wp-content/uploads/2026/03/2026\\_03\\_16\\_An\\_evening\\_with\\_Wim\\_Hof\\_a\\_dream\\_come\\_true.pdf](https://cabmn.org/wp-content/uploads/2026/03/2026_03_16_An_evening_with_Wim_Hof_a_dream_come_true.pdf)
- **Lets get physical with Viactive**  
[https://cabmn.org/wp-content/uploads/2026/03/2026\\_03\\_16\\_Lets\\_get\\_physical\\_with\\_Viactive\\_in\\_Potton\\_page\\_1.pdf](https://cabmn.org/wp-content/uploads/2026/03/2026_03_16_Lets_get_physical_with_Viactive_in_Potton_page_1.pdf)
- **Free tax clinic**  
[https://cabmn.org/wp-content/uploads/2026/03/2026\\_03\\_09\\_Free\\_volunteer\\_tax\\_clinic\\_return\\_to\\_Potton\\_for\\_2025\\_tax\\_season.pdf](https://cabmn.org/wp-content/uploads/2026/03/2026_03_09_Free_volunteer_tax_clinic_return_to_Potton_for_2025_tax_season.pdf)
- **Combining sustainability and solidarity with Destination Owl's Head**  
[https://cabmn.org/wp-content/uploads/2026/03/2026\\_03\\_04\\_Combining\\_sustainability\\_and\\_solidarity.pdf](https://cabmn.org/wp-content/uploads/2026/03/2026_03_04_Combining_sustainability_and_solidarity.pdf)
- **Welcome to La Casa d'Art creative work of two local artists**  
[https://cabmn.org/wp-content/uploads/2026/03/2026\\_03\\_01\\_Welcome\\_to\\_La\\_Casa\\_dArt\\_featuring\\_the\\_creative\\_work\\_of\\_two\\_local\\_Potton\\_artists.pdf](https://cabmn.org/wp-content/uploads/2026/03/2026_03_01_Welcome_to_La_Casa_dArt_featuring_the_creative_work_of_two_local_Potton_artists.pdf)
- **Big success for Mansonville elementary school bingo night**  
[https://cabmn.org/wp-content/uploads/2026/02/2026\\_02\\_24\\_Mansonville\\_Elementary\\_School\\_bingo\\_night\\_a\\_big\\_success\\_in\\_Potton.pdf](https://cabmn.org/wp-content/uploads/2026/02/2026_02_24_Mansonville_Elementary_School_bingo_night_a_big_success_in_Potton.pdf)
- **Juanita Willey**  
[https://cabmn.org/wp-content/uploads/2026/02/2026\\_02\\_24\\_Juanita\\_Willey.pdf](https://cabmn.org/wp-content/uploads/2026/02/2026_02_24_Juanita_Willey.pdf)
- **Youth Center home economics**  
[https://cabmn.org/wp-content/uploads/2026/02/2026\\_02\\_23\\_Youth\\_centre\\_home\\_economics\\_Cooking\\_with\\_a\\_smile\\_in\\_Potton.pdf](https://cabmn.org/wp-content/uploads/2026/02/2026_02_23_Youth_centre_home_economics_Cooking_with_a_smile_in_Potton.pdf)
- **Travel conference at La Plume au Vent**  
[https://cabmn.org/wp-content/uploads/2026/02/2026\\_02\\_23\\_Travel\\_enthusiasts\\_discover\\_new\\_horizons\\_at\\_Mansonville\\_gathering.pdf](https://cabmn.org/wp-content/uploads/2026/02/2026_02_23_Travel_enthusiasts_discover_new_horizons_at_Mansonville_gathering.pdf)

To find more information on our services go to : <https://cabmn.org/>

Thank you Cathy Riendeau and Murielle Parkes for your devotion to the CABMN  
our volunteers of the month of March and April

THE CABMN  
VOLUNTEER FOR THE  
MONTH OF MARCH

CATHY CREATED A CALENDAR TO RAISE FUNDS FOR THE KEN JONES  
CENTRE FOR CLIENTS WITH SPECIAL NEEDS. SHE RAISED OVER \$1000  
THANK YOU CATHY!



**CATHY RIENDEAU**

THANK YOU FOR YOUR DEDICATION AND HARD WORK  
WE'RE PROUD TO RECOGNIZE YOU AS THE VOLUNTEER OF  
THE MONTH

**CENTRE  
D'Action BÉNÉVOLE**  
DE LA MISSISQUOI-NORD  
MISSISQUOI NORTH VOLUNTEER CENTRE

THE CABMN  
VOLUNTEER FOR THE  
MONTH OF APRIL

MURIELLE HAS SPENT AN ENDLESS AMOUNT OF HOURS DOING ALL THE  
CABMN ARCHIVING AND ENSURING ALL ARCHIVES REMAIN UP TO  
DATE!



**MURIELLE PARKES**

THANK YOU FOR YOUR DEDICATION AND HARD WORK  
WE'RE PROUD TO RECOGNIZE YOU AS THE VOLUNTEER OF  
THE MONTH

**CENTRE  
D'Action BÉNÉVOLE**  
DE LA MISSISQUOI-NORD  
MISSISQUOI NORTH VOLUNTEER CENTRE

**It's that time of the year. You may  
want to try one of these.**

**SIX EXCEPTIONAL SUGAR  
SHACKS**

[Six Exceptional Sugar Shacks |  
Eastern Townships \(Quebec\)](#)



# FUNDRAISER

## MOVIE NIGHT

FRIDAY MAY 1 at 6 PM

FEATURED FILM:  
**BECOMING BULLETPROOF**

ENTRANCE FEE = \$5

KIDS 12 AND UNDER FREE

SODA+POPCORN = \$5

SODA+CHIPS = \$\$5

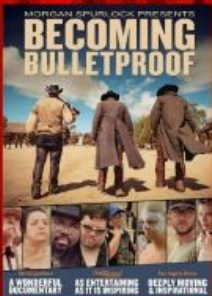
B.Y.O.B (18+)

309, RUE  
PRINCIPALE  
MANSONVILLE



The success of this fundraiser depends on attendance. While you can pay at the door when you arrive, please reserve the spaces you need by contacting: Krysten (450) 292-3114 We are limited to 80 guests in the space so we thank you for reserving to allow us to assure the fundraiser is a success!

Thank you.



An award winning film featuring actors with and without intellectual disabilities.



### MOVIE NIGHT FUNDRAISER

Space limited for 80 guests  
Reservations appreciated

May 7 Conference  
At 18:00h in Magog

**CONFÉRENCE**

**Déjouer la fraude : les réflexes à adopter dès aujourd'hui**

En collaboration avec

**Karl Lapointe-Legault**  
Conseiller principal en prévention de la fraude

**Josée Bordeleau**  
Conseillère spécialiste en prévention de la fraude

Apprenez à prévenir, reconnaître et signaler les fraudes.  
7 mai 2026, 18 h

Réserver votre place dès maintenant  
[desjardins.com/caissedulacmemphremagog](https://desjardins.com/caissedulacmemphremagog)

**Desjardins**  
Caisse du Lac-Memphrémagog

## POTTON ACTIVITIES AND SPORTS


For more information on activities in Potton, go to [Potton in brief](#)

### **MUNICIPAL LIBRARY**

[bibliotheque@potton.ca](mailto:bibliotheque@potton.ca)

#### **Exhibit for April 8 to May 18**

The library is open Tuesday to Thursday from 9 a.m. to 12:30 p.m. and from 1:15 p.m. to 4 p.m. (closed from 12:30 p.m. to 1:15 p.m.), Friday from 9 a.m. to 12:30 p.m., and Saturday from 10 a.m. to 1 p.m. You can also reserve your books by phone at 450 292-3313, ext. 23. The library is proud to promote local artists. Art exhibits are on rotation. The library also invites a wide variety of guest speakers to host interesting workshops, most are offered free of charge.





EXPOSITION · EXHIBIT

# Stephen Hayes

*Pastelliste · Pastel Artist*

**7 AVRIL  
– 18 MAI**

 **Bibliothèque municipale**  
Municipal Library  
2, rue Vale Perkins (2<sup>e</sup> étage / 2nd floor)

 **POTTON**

### **MISSISQUOI NORTH CINÉMA - APRIL**

at 16:00 h in Potton and  
at 19:30 h in Rucher, Bolton-est



**CINÉMA  
MISSISQUOI-NORD**

Date	Location	Movie
3 avril	Mansonville	nino
10 avril	Bistro du Rucher	DJ AHMET
17 avril	Mansonville	LA COUCHE À CÔTÉ
24 avril	Bistro du Rucher	GAGNE TON CIEL

## CONCERTS AND EVENTS IN THE AREA (one stop shopping)

For your information, we are pleased to share links for concerts and activities presented in our area.



- **CONCERT ROUTE** for classical music lovers [Home – Route des concerts](#)
- **In Bolton East:** [Rucher Boltonnois](#) You can check out their web site for the shows they are presenting and shop for specialty foods online by clicking on the *Marché public icon*.
- **In Austin:** [Lapéa](#)
- The **Brome Lake** Théâtre - [Programmation | Théâtre de Lac-Brome](#)
- Le Vieux Clocher de **Magog** -[Vieux Clocher de Magog](#)
- Centre Culturel de **L'université de Sherbrooke** - [Programmation - Centre culturel de l'Université de Sherbrooke](#)
- Discover the cultural vitality of our region with a wide range of special events. Love music, dance, theater or comedy? Peruse the events listing and reserve your tickets for must-see shows happening **in the Townships**. From season to season, the region serves as inspiration for a number of events ranging from culinary and cultural to athletic or simply festive. Take your pick! [Events | Eastern Townships \(Québec\)](#)
- **In Saint-Étienne-de-Bolton** The Coop du Grand Bois [Le bistrot-épicerie](#)
- **In Cowansville.** [Espace Diffusion](#) .
- **The thirsty boot:** Knowlton [thethirstyboot | Instagram, Facebook | Linktree](#)

## HEALTH AND FITNESS

### In April, I move in my own way

Spring is here! We want to go outside, get some fresh air, and be active. There are countless ways to move and just as many good reasons to enjoy it!

[Dossier En avril, je bouge à ma façon | TOUGO](#)

Tips and inspirations

**95 quick and easy meals ready in under 30 minutes**

[95 repas faciles et rapides prêts en moins de 30 minutes](#)



## COME JOIN US ON MONDAYS



CENTRE DE JOUR POUR LES PERSONNES ÂGÉES !

SENIOR DAY CENTRE



Venez essayer ! Come and give it a try!

REJOIGNEZ-NOUS POUR UNE JOURNÉE DE LOISIRS POUR LES SENIORS !

JOIN US FOR A DAY OF FUN FOR SENIORS!

**CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE**  
DE LA MISSISQUOI-NORD  
MISSISQUOI NORTH VOLUNTEER CENTRE

Date: Chaque Lundi (8h30 à 15h00/8:30am to 3:00pm)

309 Principale Centre La Plume Au Vent/Senior's Centre CABMN

Répit pour les proches aidants offrant une journée animée et supervisée aux personnes âgées afin qu'elles puissent partager, participer à des activités et passer du temps avec d'autres personnes...

Respite for caregivers providing an animated, supervised day for seniors to share, partake in activities and enjoy time with others...

**FREE.....GRATUIT (Apportez votre lunch, nous fournissons une collation...Bring your lunch, we provide a snack)**

You must register and be accepted to participate.

Vous devez vous inscrire et être accepté pour participer. 4 spaces available only.

Seulement 4 places disponibles.

Contact the CABMN 450-292-3114 extension 104

Contactez le CABMN au 450-292-3114, poste 104 (demandez Mable).

## LOOKING FOR A JOB?

# Statistique Canada embauche!

**POSTULEZ DÈS MAINTENANT!**

[recensement.gc.ca/emplois](https://recensement.gc.ca/emplois)

## CENSUS JOBS

Your census. Your community. Our future.

### Statistics Canada is hiring in your community!

- Census information is important for you and your community and is used to plan services that support employment, education, public transportation and healthcare.
- Join the 2026 Census team for meaningful work and community impact.
- There are approximately 32,000 census jobs available across Canada.

#### Important to know:

- Pay is **\$25.87 per hour** for non-supervisory positions and **\$31.32 per hour** for supervisory positions, plus authorized expenses.
- The time frame for census jobs is between **March and July 2026**, depending on the position and location.
- You must be available to work flexible hours, including days, evenings, and weekends.



Apply now and tell a friend  
[census.gc.ca/jobs](https://census.gc.ca/jobs)

If you need assistance with your application, please call **1-833-830-3106**  
Teletypewriter (TTY): **1-833-830-3109**



Statistics Canada / Statistique Canada

If interested check the following link.  
[Census.gc.ca](https://census.gc.ca) — [Census jobs](https://census.gc.ca/jobs)

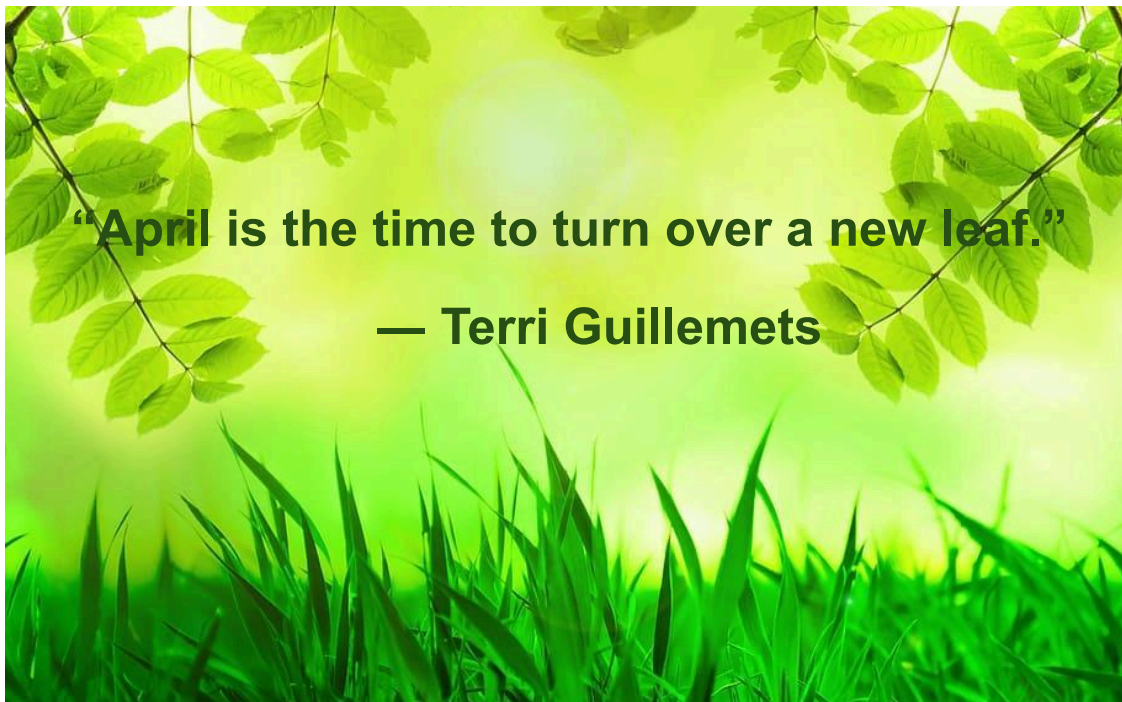
## A TOUCH OF HUMOUR

I'm at an age when my back goes out more than I do.

*Phyllis Diller*



## THOUGHT OF THE MONTH



*Editing and publishing by Lucie Maurer in collaboration with the CABMN team*  
[l.maurer@cabmn.org](mailto:l.maurer@cabmn.org)